

Ελένη Ζάχου

ΕΚΠΑΙΔΕΥΣΗ

2017- έως σήμερα: (Master of Arts) του Ανεξάρτητου Πανεπιστημίου Βαρκελώνης – παρόν Τριετής φοίτηση μεταπτυχιακού με φυσική παρουσία που περιλαμβάνει: θεωρητικά και πρακτικά μαθήματα Κλινικής Ψυχολογίας με εστίαση στη ψυχαναλυτική θεωρία και ειδίκευση στη Θεραπεία Μέσω Κίνησης και Χορού, δύο έτη εποπτευόμενης κλινικής άσκησης και εκπόνηση μελέτης περίπτωσης και μεταπτυχιακής διατριβής Μεταπτυχιακό Θεραπεία Μέσω του Χορού και της Κίνησης (Dance Movement Therapy).

Η κλινική άσκηση πραγματοποιήθηκε σε ειδικό γυμνάσιο στη Τζιρόνα, το πρώτο έτος, και στην ψυχιατρική κλινική Σπινάρη και το κέντρο διημέρευσης της Κιβωτού, το δεύτερο έτος (σε εξέλιξη) .

2012: Πτυχίο Εργοθεραπείας-Εργοθεραπεία -Σχολή επαγγελματιών υγείας και πρόνοιας στο Ανώτατο Τεχνολογικό Εκπαιδευτικό Ίδρυμα Αθήνας Σεπτέμβριος 2008- Ιούλιος 2012

2012: Ολοκλήρωση σπουδών Εργοθεραπείας. Συμμετοχή, με τρίμηνη Υποτροφία, σε ευρωπαϊκό πρόγραμμα ERASMUS, σε συνεργασία με το Helsinki Metropolia University of Applied Sciences για Πρακτική Άσκηση στη Φινλανδία.

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΗ ΕΜΠΕΙΡΙΑ

Τμήμα Εργοθεραπείας, Πανεπιστήμιο Δυτικής Μακεδονίας Οκτώβριος 2020- παρόν Εποπτεία σπουδαστών τμήματος Εργοθεραπείας, στα πλαίσια της κλινικής άσκησης, ως ακαδημαϊκή υπότροφος.

2020-έως σήμερα: Εταιρεία ψυχικής υγείας και κοινωνικής αποκατάστασης ασθενών “Ε.Ψ.Υ.Κ.Α.” Κοζάνης Σεπτέμβριος

2015-2017: Ατομικές συνεδρίες εργοθεραπείας και χοροθεραπείας με παιδιά και ενήλικες με ψυχοκοινωνικές προκλήσεις, αναπτυξιακές διαταραχές.

2015- έως και σήμερα: Κέντρο Αποκατάστασης Κιβωτός, Άργιλος Κοζάνης

2018-2019: Ατομικές και ομαδικές συνεδρίες εργοθεραπείας με παιδιά/εφήβους 2-12 ετών με αναπτυξιακές διαταραχές, διάφορα σύνδρομα, ΔΕΠ-Υ, εγκεφαλική παράλυση, ΔΑΔ. Fo n t e l’Ab e lla- Ειδικό Νηπιαγωγείο, Ζιρόνα Ισπανίας Οκτώβριος 2018 - Ιούλιος 2019

2014-2015: Συντονίστρια ομάδας παιδιών ηλικίας 2-4 ετών με αναπτυξιακές διαταραχές. Δημιουργική απασχόληση, εκπαίδευση σε Δραστηριότητες Καθημερινής Ζωής: σίτιση, αυτοφροντίδα, παιχνίδι. Θεραπευτικό Κέντρο Υποστήριξη, Περιστέρι Αττικής

2012-2014: Υπεύθυνη οργάνωσης θεραπευτικού εξοπλισμού και υλικών για το νεοσύστατο τμήμα εργοθεραπείας της εταιρείας “Υποστήριξη”. Ατομικές συνεδρίες

εργοθεραπείας με παιδιά 4-10 ετών, με αναπτυξιακές διαταραχές. Ο Πλανήτης της Φανής, Γλυφάδα Αττικής

2011-2012: Ατομικές και ομαδικές συνεδρίες εργοθεραπείας σε παιδιά 4-9 ετών με αναπτυξιακές διαταραχές, μαθησιακές δυσκολίες, ΔΕΠ-Υ, ΔΑΔ .Λόγος και Γραφή, Γαλάτσι Αττικής

2020- έως σήμερα: Ατομικές και ομαδικές συνεδρίες εργοθεραπείας σε παιδιά ηλικίας 4-12 με μαθησιακές και αναπτυξιακές δυσκολίες. ΣΥΓΓΡΑΦΙΚΗ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΑ Μάρτιος 2020-παρόν

2011: Εκπόνηση βιβλιογραφικής ανασκόπησης και έρευνας μικτής προσέγγισης μέσω ενός βιωματικού εργαστηρίου και σύστασης focus group. Αντικείμενο της έρευνας είναι η χρησιμότητα του μεταφορικού λόγου στη διαχείριση και εμπάθυση σημαντικών για το άτομο βιωμάτων. Το θεωρητικό υπόβαθρό της εργασίας είναι η γνωστική γλωσσολογία, οι έρευνες των νευροεπιστημών σχετικά με τη σωματοποίηση (embodiment) των ψυχοσυναισθηματικών λειτουργιών και οι αρχές της ψυχαναλυτικής θεραπείας που διέπουν την θεραπεία μέσω Κίνησης και Χορού. Ιούλιος - Σεπτέμβριος 2011

Δημοσιεύσεις

Zachou, E., & Malfa, M. (2011). This is how we saw differences and similarities between Helsinki and Athens. *Toiminta Terapeutti*, 31(1), 20-21

ΕΙΣΗΓΗΣΕΙΣ σε ημερίδες και επιμορφωτικές δράσεις για εκπαιδευτικούς “Η περιβαλλοντική εκπαίδευση σε ειδικές ομάδες μαθητών και άτομα με αναπηρία” στο Κέντρο Περιβαλλοντικής Εκπαίδευσης Βελβεντού- Σιάτιστας, Κοζάνη. “Υποστήριξη”, με θέμα “Αναπτυξιακές Διαταραχές Λόγου και Κίνησης” στο Δημαρχείο Περιστερίου, Αθίνα, Συμμετοχή σε διημερίδα για βάσεις δεδομένων αναζήτησης επιστημονικών άρθρων: “Πηγές πληροφοριών για τη Ψυχολογία” (Fontes d’informació en Psicologia) στη Βιβλιοθήκη των Ανθρωπιστικών Επιστημών στο Ανεξάρτητο Πανεπιστήμιο της Βαρκελώνης, παρακολούθηση δράσεων τριήμερου φεστιβάλ “Τέχνη και αναπηρία” ΔΗΠΕΘΕ Ιωαννίνων, με αφορμή τη Παγκόσμια Ημέρα Ατόμων με Αναπηρία στο Καμπέριο Πνευματικό Ίδρυμα και το Μουσείο Αργυροτεχνίας, Ιωάννινα 15 & 16 Απριλίου 2019 Διοργάνωση και συμμετοχή σε εργαστήριο χορού, με εισηγήτρια τη δασκάλα χορού Neus Mazó, με στόχο την ενδυνάμωση της ομάδας και την εξωλεκτική επικοινωνία σε αυτή, στο κέντρο αποκατάστασης “Κιβωτός”, Κοζάνη 28 έως 31 Αυγούστου και 8 Σεπτεμβρίου 2019 Συμμετοχή σε πενήνημερο βιωματικό σεμινάριο “Θέατρο Φόρουμ- Το Θέατρο του Καταπιεσμένου” και “Κοινωνικό Θέατρο” στο Κέντρο Αποκατάστασης “Κιβωτός”, Κοζάνη 21 και 22 Απριλίου 2018, σεμινάριο Οικογενειακής Θεραπείας: “Η κίνηση στην οικογένεια” με στοιχεία Θεραπείας Μέσω Κίνησης και Χορού και Ψυχαναλυτικής Θεραπείας στο θέατρο Margarita Xirgu, Βαρκελώνη, σε σεμινάριο

χοροθεραπείας από το μεταπτυχιακό τμήμα της “Θεραπείας Μέσω Κίνησης και Χορού” του πανεπιστημίου CODARTS στο Ρότερνταμ, Ολλανδία το 2015, συμμετοχή σε Εκπαιδευτικό Εργαστήριο Η Κλινική Συλλογιστική των Εργοθεραπευτών στη Σύγχρονη Πρακτική της Παιδιατρικής Εργοθεραπείας, από Πανελλήνιο Σύλλογο Εργοθεραπευτών, παρακολούθηση 1^{ου} κύκλου σεμιναρίου «Αισθητηριακής Ολοκλήρωσης για παιδιά», σεμιναρίου “Βασική εισαγωγή στη μέθοδο Floortime του Greenspan/ The Floortime Center® Workshop on the Greenspan Floortime Approach®” από τον Jake Greenspan, Διεθνούς Συνεδρίου Ειδικής Αγωγής και Εκπαίδευσης με θέμα: “ Διλήμματα και Προοπτικές στην Ειδική Εκπαίδευση” από την Εταιρεία Ειδικής Παιδαγωγικής Ελλάδος και το τμήμα ΦΠΨ του Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, ετήσιας ημερίδας με θέμα: “Παιδική Επιθετικότητα” και “Ανάπτυξη Checklist” από την Ελληνική Εταιρεία Αναπτυξιακής και Συμπεριφορικής Παιδιατρικής, στο ξενοδοχείο Stratos Vassilikos, 6ου Πανελληνίου Συνεδρίου Εργοθεραπείας με θέμα: “ Παιχνίδι για όλους. Η δύναμη του παιχνιδιού στη καθημερινή ζωή.” ημερίδας και βιωματικού εργαστηρίου με θέμα: “Διάλογος για τη κοινωνική ένταξη” από το Σύλλογο Ελλήνων Εργοθεραπευτών, συντονιστή του ELSITO, στο Πολιτιστικό κέντρο Ηρακλείου Αττικής “Ηλέκτρα Αποστόλου”

ΓΝΩΣΕΙΣ ΞΕΝΩΝ ΓΛΩΣΣΩΝ

- Άριστο επίπεδο Αγγλικών Πτυχίο: 2005 Certificate of Proficiency in English, University of Michigan
- Πολύ καλό επίπεδο Ισπανικών-Βεβαίωση: 2018 Certificado del nivel Nivel Intermedio del idioma Español, Escola Oficial de Idiomas de Barcelona

ΕΝΔΙΑΦΕΡΟΝΤΑ

Συντονισμός ομάδας Θεραπείας μέσω Κίνησης και Χορού με εφήβους από τη Δομή Φιλοξενίας Ασυνόδευτων Κοζάνης, ως εθελοντική προσφορά. Χορός, μοτοσυκλέτα, πεζοπορία